

# America's Sub-4:00 Milers

IN OUR OCTOBER ISSUE LAST YEAR we published what turned out to be a most popular feature: a chronological listing of every American who had ever broken the most recognized barrier in the sport, 4:00 for the mile. Our thanks to all the sharp-eyed readers who sent in amendments:

Among the major changes, the former No. 78, Chris Fisher, turned out to be Australian, so he's no longer on the list, and there's a complete renumbering behind that position. One of the early barrier-breakers, Sam Bair ('67) moves up a year, and from No. 28 to No. 24. Steve Lacy ('77) jumped ahead two years, and from No. 95 to No. 84. Tom Smith ('79) advanced a year, and from 101 to 97. In '83, Jay Woods and Brian Diemer reversed positions. Jeff Atkinson moved from No. 147 to 143 in '86. Bill Burke ('91) went from 179 to 172. Shane Healy (No. 202) indeed represented Ireland internationally, but he was a dual citizen who made his U.S. mark before that.

For a more details on this listing, including specific dates, sites, place and mark in race, check out our web site: [www.trackandfieldnews.com](http://www.trackandfieldnews.com).

The 226 U.S. men under 4:00, in chronological order:

## 1957

1. .... Don Bowden

## 1960

2. .... Dyrol Burleson

3. .... Jim Beatty

## 1962

4. .... Jim Grelle

5. .... Keith Forman

6. .... Cary Weisiger

7. .... Bill Dotson

8. .... Bob Seaman

## 1963

9. .... Tom O'Hara

## 1964

10. .... Archie

San Romani Jr.

11. .... Morgan Groth

12. .... Bob Day

13. .... Jim Ryun

14. .... Bob Schul

## 1965

15. .... John Garrison

## 1966

16. .... Roscoe Divine

17. .... Wade Bell

18. .... Tim Danielson

19. .... Richard Romo

20. .... Ted Nelson

## 1967

21. .... Dave Patrick

22. .... Dave Wilborn

23. .... Tom Von Ruden

24. .... Sam Bair

25. .... Marty Liquori

## 1968

26. .... Brian Kivlan

27. .... Jerry Richey

28. .... Jack Fath

29. .... Pat Traynor

## 1969

30. .... Chuck LaBenz

31. .... John Lawson

## 1970

32. .... Rick Riley

33. .... Duncan Macdonald

34. .... Jim Crawford

35. .... Howell Michael

36. .... John Mason

37. Steve Prefontaine

38. .... Steve Savage

39. .... Dave Wottle

## 1971

40. .... Len Hilton

41. .... Greg Carlberg

42. .... Larry Rose

43. .... Lee LaBadie

44. .... Jerome Howe

45. .... Bob Wheeler

46. .... John Baker

## 1972

47. .... Mark Winzenried

48. .... George Young

49. .... Juris Luzins

50. .... Ken Popejoy

## 1973

51. .... Tony Waldrop

52. .... Reggie McAfee

53. .... Barry Brown

54. .... Mark Feig

55. .... Tommy Fulton

56. .... Charlie McMullen

57. .... Rick Wohlhuter

58. .... Dick Buerkle

59. .... Mark Schilling

60. .... Paul Geis

61. .... Jim Johnson

62. .... Scott Daggatt

## 1974

63. .... Mike Slack

64. .... Reed Fischer

65. .... Greg Gibson

66. .... Paul Cummings

67. .... Steve Wheeler

68. .... Denis Fikes

69. .... Karl Thornton

70. .... Bruce Fischer

71. .... Ted Castaneda

72. .... Keith Palmer

73. .... Jeff Schemmel

## 1975

74. .... Keith Munson

75. .... Ken Swenson

76. .... Steve Foster

77. .... Steve Heidenreich

78. .... Matt Centrowitz

79. .... Gary Barger

80. .... Mike Durkin

## 1976

81. .... Steve Bolt

82. .... Rick Musgrave

## 1977

83. .... Steve Scott

84. .... Steve Lacy

85. .... Ed Arriola

## 1978

86. .... Greg Meyer

87. .... Tom Duit

88. .... Don Paige

89. .... Craig Masback

90. .... Jerald Jones

91. .... Jeff Jirele

92. .... Phil Kane

93. .... Greg Fredericks

94. .... Mike Manke

## 1979

95. .... Mark Belger

96. .... Ross Donoghue

97. .... Tom Smith

98. .... Andy Clifford

## 1980

99. .... Jim Spivey

100. .... Ray Wicksell

101. .... Ron Cornell

102. .... Larry Mangan

103. .... Mike Wyatt

104. .... Todd Harbour

105. .... Bill McChesney

## 1981

106. .... Richie Harris

107. .... Tom Byers

108. .... Doug Padilla

109. .... Chuck Aragon

110. .... Dan Aldridge

111. .... Rudy Chapla

112. .... Ed Spinney

113. .... Ken Martin

114. .... John Gregorek

115. .... Sydney Maree

## 1982

116. .... Frank Assumma

117. .... Dan Heikkinen

118. .... Vince Draddy

119. .... Roger Jones

120. .... Thom Hunt

121. .... Mark Fricker

122. .... Jim Hill

123. .... Joe Fabris

124. .... Steve Plasencia

## 1983

125. .... Chris Fox

126. .... Kevin Johnson

127. .... Jay Woods

128. .... Brian Diemer

129. .... Dub Myers

130. .... Gary Gustafson

131. .... Kevin Ryan

132. .... Adam Dixon

## 1984

133. .... Randy Wilson

134. .... Mike Blackmore

135. .... Terry Brahm

136. .... Brian Theriot

## 1985

137. .... Jim McKeon

138. .... Cliff Sheehan

139. .... Gary Lewis

140. .... Richard Block

141. .... Henry Marsh

## 1986

142. .... Mike Stahr

143. .... Jeff Atkinson

144. .... Earl Jones

145. .... Marty Hemsley

146. .... Kevin King

147. .... Maurice Smith

## 1987

148. .... James Murphy

149. .... Joe Falcon

150. .... Gawain Guy

151. .... Harold Kuphaldt

152. .... Rich Bergesen

## 1988

153. .... Brian Abshire

154. .... Steve Ave

155. .... Roosevelt

Jackson

156. .... John Quade

157. .... Darryl Frerker

158. .... Karl Van Calcar

159. .... Tim Hacker

160. .... Bruce Stirling

## 1989

161. .... Brian Jaeger

162. .... Reuben Reina

163. .... Bob Whelan

164. .... Mark Coogan

165. .... Brad Schlapak

166. .... Greg Whiteley

167. .... Paul Greer

## 1990

168. .... Eddie

Slowikowski

169. .... Eric Henry

170. .... Jim Norris

## 1991

171. .... Matt Taylor

172. .... Bill Burke

173. .... Mark Deady

174. .... Charles Marsala

175. .... Mike Michno

176. .... Bill Rathbun

177. .... Bob Kennedy

178. .... John Trautmann

179. .... Matt Giusto

180. .... Gerry

Donakowski

181. .... Terrance

Herrington

182. .... Christian

Cushing-murray

## 1992

183. .... Len Sitko

184. .... Ernie Freer

185. .... Steve Holman

186. .... Paul Vandegriff

## 1993

187. .... Erik Nedeau

188. .... Aaron Ramirez

189. .... Jim Sorenson

190. .... Ronnie Harris

191. .... Bob Lesko

192. .... Danny Maas

193. .... Mark Dailey

## 1994

194. .... Mark Sivieri

195. .... Dave Wittman

196. .... Buck Jones

197. .... Shannon Lemora

198. .... Benny McIntosh

199. .... Chris Katon

200. .... Jon Warren

201. .... Jim Howarth

202. .... Shane Healy

## 1995

203. .... Brian Hyde

204. .... Paul McMullen

205. .... Jason Pyrah

206. .... Brad Sumner

207. .... Tom Nohilly

208. .... Gordon Johnson

## 1996

209. .... Matt Holthaus

210. .... Michael Cox

## 1997

211. .... Dan Browne

212. .... Corey Ihmels

213. .... Alan Culpepper

214. .... Richie Boulet

215. .... Karl Paranya

216. .... Jamey Harris

217. .... Marc Davis

218. .... Darin Shearer

## 1998

219. .... David

Krummenacker

220. .... Ryan Travis

221. .... Seneca Lassiter

222. .... Brian Gallagher